

Освітня платформа	Сфера знань	Тема	Курс	Інформація про курс	Мова курсу	Субтитри	Вартість прослуховування	Вартість сертифікату	Посилання
	Персональний розвиток	Персональний розвиток	Подумайте ще раз: як розуміти аргументи (DUKE University)	Як зрозуміти аргументи? Ця серія з чотирьох коротких курсів навчить вас робити це добре. Ви навчитесь простим, але життєво важливим правилам, яких слід дотримуватися, обмірковуючи будь-яку тему взагалі. Ми обговоримо, як визначити, проаналізувати та оцінити аргументи інших людей та як побудувати власні аргументи, щоб допомогти вам вирішити, у що вірити чи що робити. Ці навички будуть корисні для вирішення будь-яких важливих для вас питань.	Англ	Укр	Безкоштовно	\$30	https://www.coursera.org/learn/understanding-arguments
	Бізнес	Успішна кар'єра	Планування робочого часу для підвищення особистої і професійної продуктивності (Каліфорнійський Університет - UCI)	Навчіться ефективно планувати досягнення своїх особистих та професійних цілей Навчіться розпізнавати та долати бар'єри для успішного управління часом Визначте конкретні інструменти управління часом та ефективно їх використовуйте Керуйте ресурсами як ефективно, так і ефективно Зберігайте своє відчуття перспективи для запобігання та управління кризами Навчіться ефективно делегувати Навчіться керувати очікуваннями і скажіть «Ні», коли це доречно	Англ	Укр, Рос	7 днів безкоштовно	\$39 у місяць	https://www.coursera.org/learn/work-smarter-not-harder?specialization=career-success
	Бізнес	Успішна кар'єра	Високоєфективна ділова письмова мова	Пишіть ефективні ділові комунікації, включаючи погані новини, хороші новини, переконливі листи, презентації, електронні листи, нагадування, ділові звіти та прес-релізи Дізнайтеся, як редагувати та коректувати ділові документи Дізнайтеся, як писати для глобального ринку	Англ	Рос	7 днів безкоштовно	\$39 у місяць	https://www.coursera.org/learn/business-writing?specialization=project-management-success
	Бізнес	Лідерство та менеджмент	Надихати та мотивувати (Мічиганський університет)	У цьому курсі ви дізнаєтесь, як створити спільне бачення для своєї команди та ефективно донести це до своїх колег. Ви також навчитесь ставити ефективні цілі та очікування таким чином, щоб найкраще давати змогу вашій команді досягти спільного бачення. Нарешті, ви зрозумієте найважливіші потреби та чинники ефективності в різних культурах та навчитесь узгоджувати винагороду з бажаною поведінкою, щоб ваші колеги були мотивовані до досягнення цілей команди.	Англ	Рос	7 днів безкоштовно	\$49 у місяць	https://www.coursera.org/learn/motivate-people-teams?specialization=leading-teams
	Бізнес	Успішна кар'єра	Ділова англійська: Основи (Гонконгський Університет Наук та Технологій)	Цей курс спрямований на вдосконалення навичок ділової англійської мови, розвиваючи свій словниковий запас та навички читання та розуміння тону, стилю та знань методів спілкування. Ми також розповімо, як ці мовні навички можуть покращити аналіз аудиторії, аналіз ділових випадків та основні стратегії ділового спілкування.	Англ	Рос	7 днів безкоштовно	\$49 у місяць	https://www.coursera.org/learn/business-english?specialization=business-english-speakers

	Бізнес	Маркетинг	Спонсорство спорту. Нехай вони грають (Автономний Університет Барселони)	Чи хотіли б ви знати останні та інноваційні пропозиції, які виникають у світі спортивного спонсорства? Чи зацікавлені ви в навчанні та спілкуванні з любителями спорту / студентами з усього світу?	Англ	Англ	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/sport-sponsorship
	Бізнес	Спорт	Стати спортивним агентом	Захоплюючий досвід у світі спорту, який проведе студентів через чотири етапи кар'єри професійного спортсмена. Використовуючи лекції, запрошені доповідачі, завдання з читання та гіпотетичні покрокові інструкції, студенти дізнаються, як найкращі спортивні агенти керують клієнтами на кожному з цих чотирьох етапів. Цей курс забезпечить кожному студенту навички, необхідні для керівництва спортсменом через важкі рішення, які можуть прийняти або втратити спортсмена мільйони доларів, а також вплинуть на їхній публічний імідж та кар'єру. Пройшовши чотири етапи кар'єри спортсмена, ми надамо широкий спектр ландшафту любительського та професійного спорту, щоб ви могли уникнути підводних каменів та пасток, до яких стільки людей потрапляло в минулому	Англ	Англ	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/sports-agent
	Бізнес	Спорт	Практика управління спортивними клубами та федераціями (FIA Business School)	Студент вивчить концепції управління спортивними клубами та федераціями, маркетингові концепції, орієнтовані на спорт та концепції спортивного спонсорства. Ми розглянемо взаємозв'язок спортивних федерацій з пресою та будуть дані концепції фінансування спортивних установ.	Порт	Порт	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/fia-gestao-clubes-federacoes-esportivas
	Здоров'я	Харчування	Stanford: Основи харчування та здоров'я	У всьому світі ми стикаємось із глобальними епідеміями ожиріння, діабетом другого типу та іншими захворюваннями, пов'язаними з дієтою. Для вирішення цих криз у сфері охорони здоров'я ми повинні терміново вивчити інноваційні стратегії просування здорового харчування. Є вагомі докази того, що глобальне зростання споживання сильно обробленої їжі в поєднанні з культурним відхиленням від приготування їжі в домашніх умовах сприяло високим показникам профілактики хронічних захворювань. У цьому курсі учням буде надана необхідна інформація та практичні навички, щоб почати оптимізувати спосіб їх харчування.	Англ	Укр	Безкоштовно	\$39	https://www.coursera.org/learn/food-and-health
	Здоров'я	Харчування	Створення вашого особистого плану схуднення (Case Western Reserve University)	Цей 5-тижневий курс допоможе учням пройти необхідні кроки в плануванні індивідуальної програми схуднення. Немає гарантії схуднення після проходження курсу; студенти матимуть основи та основні компоненти для програми схуднення на основі доказів. Цей курс призначений для здорових дорослих людей, які не мають жодних хронічних захворювань, таких як	Англ	Рос	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/weight-loss-plan

				діабет, високий кров'яний тиск, серцеві захворювання, захворювання легень або будь-які інші. Крім того, цей курс не забезпечує інформацію для людей, які страждають харчовою алергією або непереносимістю.					
courseera	Здоров'я	Психологія	Перша психологічна допомога (Університет Джонса Хопкінса)	Використовуючи модель RAPID (Рефлексивне прослуховування, Оцінка потреб, Пріоритетність, Втручання та Диспозиція), цей спеціалізований курс надає перспективи щодо травм та травм, які виходять за рамки фізичного характеру. Модель RAPID легко застосовується до закладів охорони здоров'я, робочого місця, військових, організацій, заснованих на вірі, місця масових катастроф і навіть вимог більш звичних критичних подій, наприклад, боротьби з психологічними наслідками аварій, грабежів, самогубств, вбивства або насильство в громаді. Крім того, модель RAPID знайшла свою ефективність у просуванні особистої та громадської стійкості.	Англ	Укр, Рос	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/psychological-first-aid
courseera	Здоров'я	Психологія	Щастя і самореалізація в житті (Індійська Школа Бізнесу)	Цей курс, заснований на популярному класі, який читається як в Індійській школі бізнесу, так і в школі бізнесу Маккомбса в Техаському університеті в Остіні, розроблений професором Радж Рагхунатан. Базується на знаннях з різних областей, включаючи психологію, нейронауку та теорію поведінкових рішень, щоб запропонувати перевірений та практичний рецепт для ведення життя щастя та задоволення	Англ	Рос	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/happiness
courseera	Здоров'я	Психологія	Mindware: критичне мислення в епоху інформації (Університет Мічигану)	Більшість професій сьогодні потребують більше, ніж загального інтелекту. Крім того, вони вимагають здатності збирати, аналізувати та думати про дані. Особисте життя збагачується, коли ці самі навички застосовуються до проблем у повсякденному житті, що стосуються судження та вибору. У цьому курсі представлені основні поняття від статистики, ймовірності, наукової методології, когнітивної психології та теорії вигод, а також показано, як вони можуть бути застосовані до всього, від вибору одного продукту до іншого до критичного обліку наукових досліджень у ЗМІ. Концепції визначаються стисло та невимушено, а потім застосовуються до багатьох прикладів, взятих із бізнесу, засобів масової інформації та повсякденного життя	Англ	Укр	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/mindware

	Персональний розвиток	Персональний розвиток	Навчіться вчитися: потужні розумові інструменти, які допоможуть вам опанувати складними предметами (Каліфорнійський Університет)	Цей курс дає вам легкий доступ до безцінних методик навчання, які використовуються фахівцями з мистецтва, музики, літератури, математики, науки, спорту та багатьох інших дисциплін. Ми дізнаємось про те, як мозок використовує два дуже різні режими навчання та як він інкапсулює ("шматки") інформації. Ми також висвітлимо ілюзії навчання, техніки пам'яті, боротьби з зволіканням та найкращі практики, показані дослідженнями, які є найбільш ефективними для того, щоб допомогти вам опанувати важкі теми.	Англ	Укр, Рос	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/learning-how-to-learn
	Бізнес	Основи	Успішне ведення переговорів: необхідні стратегії і навички (Університет Мічигану)	Підготуйтеся: сплануйте свою стратегію переговорів Переговори: використовуйте ключові тактики для досягнення успіху Закрити: Створити договір Виконання та оцінка: Кінцева гра	Англ	Укр, Рос	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/negotiation-skills
	Бізнес	Лідерство та менеджмент	Нахненне лідерство через емоційний інтелект	Емоційний інтелект, надія, уважність та співчуття допомагають людині перевернути шкоду хронічного стресу та вибудувати чудові лідерські стосунки. Позитивні та негативні емоційні атрактори надихають на постійні, бажані зміни та навчання на багатьох рівнях.	Англ	Укр	7 днів безкоштовно	\$39 у місяць	https://www.coursera.org/learn/emotional-intelligence-leadership
	Персональний розвиток	Персональний розвиток	Дайте поштовх для розвитку свого повсякденного креативу	Після закінчення цього курсу учасники: Визнайте притаманну вам творчість та інших. Визначте характеристики творчої людини, які стосуються себе. Розвивати навички творчого вирішення проблем, використовуючи основні елементи творчого процесу. Вивчіть якості творчого середовища в реальних умовах. Оцініть ідею, використовуючи критерії творчого продукту.	Англ	Укр	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/ignite-creativity
	Гуманітарні науки та мистецтво	Сучасне мистецтво	Сучасне мистецтво та ідеї (від MOMA)	Цей курс призначений для всіх, хто зацікавлений дізнатися більше про сучасне мистецтво. Протягом наступних п'яти тижнів ви будете розглядати мистецтво за допомогою різних тем: Місця та простори, Мистецтво та ідентичність, Трансформація об'єктів щоденного дня та Мистецтво та суспільство. Кожного тижня розпочинається відео, яке пов'язує твори мистецтва з колекції Музею сучасного мистецтва до теми. Ви почуєте аудіоінтерв'ю з художниками, дизайнерами та кураторами та дізнаєтесь більше про вибрані твори в додаткових читаннях та ресурсах.	Англ	Рос	Безкоштовно	\$49	https://www.coursera.org/learn/modern-art-ideas